



**Verein für Familienbegleitung  
Institut für Bildungsmanagement**

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional  
\* Generationenübergreifend \* Gemeinnützig  
\* Familie als Gesamtheit aller Menschen



## **Projektbericht vom Seminar „Grenzen setzen und achten... „ am 14.11.2015 in Wiener Neustadt**

Ausschreibungstext:

# **Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!**

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben sowie im Umgang mit uns selber.

- Weshalb sind Grenzen nötig und welche unterschiedlichen Arten gibt es?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?



**Referentin:**

**Dr.<sup>in</sup> Gerlinde Gröbl-Schößwender**

Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin [www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at)

**Samstag, 14. November 2015**  
von 9.30 – 16.30 Uhr (inkl. Mittagspause)

### **Teilnahmebeitrag:**

67,-- Euro

60,-- Euro für Familienpassinhaber

53,-- Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

### **Veranstaltungsort:**

Seminartreff, Burkhardgasse 11-13, 2700 Wr. Neustadt

### **Anmeldung:**

[verein@familienbegleitung.at](mailto:verein@familienbegleitung.at) oder Tel. 0664 650 61 13 (begrenzte Teilnehmer/innenanzahl)

**[www.familienbegleitung.at](http://www.familienbegleitung.at)**



**ZVR-Zahl:** 246934539 **Sitz:** 2500 Baden bei Wien, Josef Kollmann-Str. 16

**Zweigstellen:** 1160 Wien, Huttengasse 51/1 u. 2700 Wr. Neustadt, Hauptplatz 5

**Bankverbindung:** Wr. Neustädter-Sparkasse BLZ 20267

Verein für Familienbegleitung: Ktonr. 02000-010823, BIC: WINSATWNXXX, IBAN: AT022026702000010823

Institut für Bildungsmanagement: Ktonr. 02000-013355, BIC: WINSATWNXXX, IBAN: AT232026702000013355



## Verein für Familienbegleitung Institut für Bildungsmanagement

Unabhängig \* Interkulturell \* Überregional  
\* Generationenübergreifend \* Gemeinnützig  
\* Familie als Gesamtheit aller Menschen



### Bericht:

Eines der Ziele des Vereins für Familienbegleitung ist die Organisation von kostengünstigen Bildungsveranstaltungen.

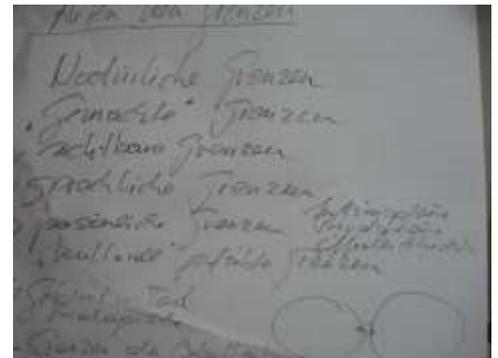
Das diesjährige persönlichkeitsbildende Seminar wurde am 14.11.2015 in Wiener Neustadt veranstaltet.

Engagierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer befassten sich unter der Leitung von Dr. Gerlinde Grübl-Schöbwwender mit den Fragen rund um „Grenzen setzen und achten“ – in der Erziehung als auch im Umgang mit anderen Personen und im Umgang mit sich selber.

### Auszug aus den Rückmeldungen:

#### Das hat mir sehr gut gefallen:

- Viele Infos
- Inhalt
- Ablauf und Ausführung
- Konnte wieder viel mitnehmen
- Viel Info
- Spannend vorgetragen
- Beispiele aus der Praxis zum Thema Grenzen setzen
- Sehr logische und „menschliche“ Beispiele und Übungen
- Vortragende gut vorbereitet und kompetent



#### Das hat mir gut gefallen:

- Teilnehmer gut eingebunden
- Offener Bereich für Fragen
- Gute Zeiteinteilung
- Es war nie langweilig
- Gruppe
- Gruppe, Leute
- Jede Frage wurde beantwortet

#### Das hat mir nicht gefallen, ist noch verbesserungswürdig:

- Schreibunterlage☺
- Struktur (roter Faden) noch verbesserungsfähig

#### Was ich noch persönlich sagen wollte:

- War überzeugend
- Schlüssige Argumentation
- Vielen Dank für die neuen Denkanstöße
- Es hat mir gut getan!
- Vielen Dank!
- Danke – mehrmals...

